BREAKLETICS

Turn- und Sport-Club Eintracht von 1848/95
Korporation zu Dortmund

TSC EINTRACHT DORTMUND

Breakletics

Neuer Kurs ab 04.11.2016



IMMER FREITAGS
20.00 - 21.00
HF 1

FITNESS AND BREAKDANCE? SOUNDS COOL, BUT...

THERE IS NO BUT! SO SIMPLE, ANYONE CAN DO IT!

Urbane Kreativität trifft auf knallhartes Workout! Erlebe ein völlig neuartiges Trainingskonzept mit einzigartigen Moves, freshen Beats und viel Spaß.



EINFACH ZU ERLERNEN

Unsere Exercises werden genial einfach erklärt und sind von JEDEM leicht zu erlernen...



ALTER, IST DAS ANSTRENGEND

...aber durch die vielseitigen Bewegungen ist das Workout trotzdem hocheffektiv



PURE KREATIVITÄT

Über 100+ neue und innovative Exercises, die anders sind alles was du kennst



DAS FÜHLT SICH GUT AN!

Kopf und Körper entwickeln sich zusammen. Koordinativ anspruchsvolle Exercises trainieren nicht nur stumpf deine Kraft und Ausdauer, sondern auch Flexibilität, Rythmus und Gleichgewicht. So erhälst du ein völlig neues Körpergefühl.



ES GEHT IMMER WEITER

Es gibt immer neue Exercises, die auf den alten aufbauen. So bleiben auch Fortgeschrittene und Profis langfristig motiviert.



ICH BIN VERLIEBT!

Kreativ und einzigartig, genial einfach und dabei gleichzeitig komplex. Und haben wir schon die geile Mucke erwähnt?

BREAKLETICS® IM TSC!

Donnerstag

20.00 - 21.00
Breakletics
HW 4 Eugen

Freitag *NEU ab 04.11.*

20.00 - 21.00
Breakletics
HF 1 Speedy