



Turn- und Sport-Club Eintracht von 1848/95
Korporation zu Dortmund

TSC EINTRACHT DORTMUND

Neue
Kurssequenz! -
jetzt noch mehr
Kurse!



TSC workout
MONTAGS, DIENSTAGS, MITTWOCHS, FREITAGS - AUF DEM TSC AUSSENGELÄNDE

Victor-Toyka-Straße 6, 44139 Dortmund
Telefon: 0231 91231560
info@tsc-eintracht-dortmund.de
www.tsc-eintracht-dortmund.de





TSC workOUT

Mit einem speziell entwickelten Trainingskonzept ist das TSC workOUT ein Outdoor-Fitnessprogramm, was nicht nur Spaß macht, sondern auch das persönliche Fitnesslevel steigert. In kleinen Trainingsgruppen werden Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination gezielt trainiert.

Das Außengelände des TSC bietet optimale Bedingungen für Fitnessstraining unter freiem Himmel. Geländer, Bänke oder Rasenflächen werden genauso in das Training integriert wie zum Beispiel Kettlebells oder Trainingsschlingen.

Das Programm ist wetterunabhängig. Ziel ist es, auch im Winter bei Schnee und Eis das Training fortzuführen. Zu wetterbedingten Absagen kommt es nur, wenn es zur vereinbarten Zeit tatsächlich gewittern sollte.

Kontakt Studio „e“

TSC Eintracht Dortmund
 Victor-Toyka-Str. 6
 44139 Dortmund
 Telefon: 0231/ 91231560
 E-Mail: info @tsc-eintracht-dortmund.de



/tsceintrachtdortmund



/tsceintrachtdortmund



Wichtige Daten im Überblick

Kurssequenz: Dienstag, Mittwoch, Freitag
 22.08. - 30.09.2016
 (6 Kurseinheiten)

Montag
 29.08. - 26.09.2016
 (5 Kurseinheiten)

Kurse: Montag, 17.30 - 18.30 h
 Dienstag, 19.00 - 20.00 h
 Mittwoch, 19.30 - 20.30 h
 Freitag, 17.30 - 18.30 h

Kosten: für 6 Kurseinheiten
 30 € für TSC / Studio „e“ Mitglieder
 60 € für Nicht-Mitglieder

für 5 Kurseinheiten
 25 € für TSC / Studio „e“ Mitglieder
 50 € für Nicht-Mitglieder

Treffpunkt: Haupteingang Anbau Studio „e“

Ort: Außengelände des TSC Eintracht

Anmeldung über das Studio „e“!