



Turn- und Sport-Club Eintracht von 1848/95
Korporation zu Dortmund

TSC EINTRACHT DORTMUND

**Kostenloses
Schnuppern!**

TSC workout
DIENSTAGS, MITTWOCHS, FREITAGS - AUF DEM TSC AUSSENGELÄNDE

Victor-Toyka-Straße 6, 44139 Dortmund
Telefon: 0231 91231560
info@tsc-eintracht-dortmund.de
www.tsc-eintracht-dortmund.de





TSC workOut

Mit einem speziell entwickelten Trainingskonzept ist das TSC workOut ein Outdoor-Fitnessprogramm, was nicht nur Spaß macht, sondern auch das persönliche Fitnesslevel steigert. In kleinen Trainingsgruppen werden Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination gezielt trainiert.

Das Außengelände des TSC bietet optimale Bedingungen für Fitnesstraining unter freiem Himmel. Geländer, Bänke oder Rasenflächen werden genauso in das Training integriert wie zum Beispiel Kettlebells oder Trainingsschlingen.

Das Programm ist wetterunabhängig. Ziel ist es, auch im Winter bei Schnee und Eis das Training fortzuführen. Zu wetterbedingten Absagen kommt es nur, wenn es zur vereinbarten Zeit tatsächlich gewittern sollte.

Wichtige Daten im Überblick

Kurssequenz: 31.05. - 08.07.2016
(6 Kurseinheiten)

kostenloses

Schnuppern: Dienstag, 24.05.2016
Mittwoch, 25.05.2016
Freitag, 27.05.2016

Kurse: Dienstag, 19.00 - 20.00 h bei David
Mittwoch, 19.00 - 20.00 h bei Tim
Freitag, 17.30 - 18.30 h bei Tobi

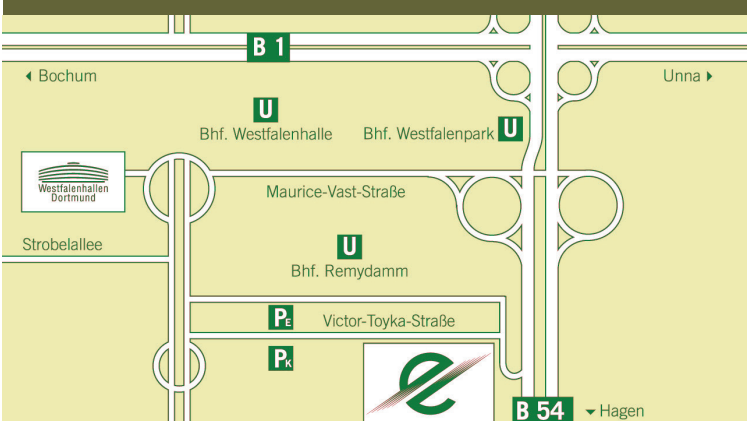
Kosten: 30 € für TSC / Studio „e“ Mitglieder
60 € für Nicht-Mitglieder

Treffpunkt: Haupteingang Anbau Studio „e“

Ort: Außengelände des TSC Eintracht

Anmeldung für das kostenlose Schnuppern sowie für die Kurssequenz über das Studio „e“!

VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN!



Kontakt Studio e

TSC Eintracht Dortmund

Victor-Toyka-Str. 6

44139 Dortmund

Telefon: 0231/ 91231560

E-Mail: info@tsc-eintracht-dortmund.de



/tsceintrachtdortmund



/tsceintrachtdortmund